

Ως ειδικό εκπαιδευτικό προσωπικό και επαγγελματίας ψυχικής υγείας, δηλώνω υπεύθυνα και ενυπόγραφα τον προβληματισμό και την επιστημονική μου επιφύλαξη για τη λειτουργία της τηλεφωνικής γραμμής υποστήριξης εφήβων στα πλαίσια των πανελληνίων εξετάσεων 2026. Ως εργαζόμενος/η σε δομές και προγράμματα ψυχοκοινωνικής στήριξης του ΥΠΑΙΘΑ καταβάλλω καθημερινά κάθε δυνατή προσπάθεια για να ανταποκριθώ στα καθήκοντά μου και θα συνεχίσω να το κάνω, παρά την απουσία ουσιαστικής κρατικής στήριξης και τη συνεχή υπονόμηση του επιστημονικού μου ρόλου, των μισθολογικών και συνολικά εργασιακών μου δικαιωμάτων βάζοντας πάντα τις ανάγκες των μαθητών σε προτεραιότητα. Οφείλω όμως να αναφέρω τον πρόχειρο, αντιεπιστημονικό, επικοινωνιακό τρόπο με τον οποίο αντιμετωπίζεται συνολικά το ζήτημα της συμβουλευτικής και ψυχοκοινωνικής υποστήριξης και ειδικά μέσω του συγκεκριμένου προγράμματος.

Πιο συγκεκριμένα εκφράζω την έντονη διαμαρτυρία μου για:

-Την πλήρη απουσία κατάλληλου πλαισίου άσκησης του συμβουλευτικού μου έργου

-Την πλήρη απουσία επίσημων οδηγιών (υπουργικής απόφασης) που να αποσαφηνίζουν την επιστημονικά τεκμηριωμένη θεωρητική προσέγγιση καθώς και το είδος και τις προϋποθέσεις της υποστήριξης που θα παρέχω (βραχεία υποστηρικτική παρέμβαση, διερεύνηση αναγκών, αποφόρτιση - συμβουλευτική και όχι θεραπεία)

-Την πλήρη απουσία πλαισίου κλινικής εποπτείας μου από επίσημους φορείς του υπουργείου προκειμένου να διασφαλίζεται ότι βοηθώ με τον καλύτερο δυνατό τρόπο

-Την πλήρη απουσία επίσημων πρωτοκόλλων παρέμβασης καθώς και αξιολόγησης κινδύνου για αυτοκτονικό ιδεασμό, αυτοτραυματισμό, κρίσεις πανικού, σοβαρή κατάθλιψη, κακοποίηση ή παραμέληση, ακραία οικογενειακή ή κοινωνική πίεση και της επιμόρφωσης/εκπαίδευσής μου από το ΥΠΑΙΘΑ σε αυτά

-Την πλήρη απουσία επίσημων προϋποθέσεων και ενημέρωσης για τα όρια απορρήτου και την προστασία προσωπικών δεδομένων των μαθητών

που καλούμαι να υποστηρίξω, βάση του Γενικού Κανονισμού για την Προστασία Δεδομένων, των πολιτικών συγκατάθεσης ανηλίκων, της σαφούς πολιτικής για περιπτώσεις κινδύνου, της εμπιστευτικότητας, που αποτελεί αναγκαίο συστατικό κάθε ψυχοσυναισθηματικής στήριξης.

-Την πλήρη απουσία επίσημων οδηγιών σχετικά με/και οργανωμένου και ολοκληρωμένου συστήματος παραπομπών και δικτύωσης σε συνεργασία με δημόσιες υπηρεσίες ψυχικής υγείας, Κέντρα Ψυχικής Υγείας, παιδοψυχιατρικά τμήματα δημοσίων νοσοκομείων και γραμμών κρίσης.

Δεδομένης της απουσίας των απαραίτητων επιστημονικών, δεοντολογικών και οργανωτικών προϋποθέσεων που απαιτούνται για την ασφαλή και επαρκή λειτουργία μιας γραμμής ψυχολογικής υποστήριξης ανηλίκων, επισημαίνω ότι η άσκηση του έργου μου υπό τις παρούσες συνθήκες ενδέχεται να περιορίζει τη δυνατότητα παροχής ολοκληρωμένης και επιστημονικά διασφαλισμένης υποστήριξης, καθώς και την επαρκή διαχείριση περιστατικών αυξημένης ψυχολογικής επιβάρυνσης ή κινδύνου και ως εκ τούτου δεν φέρω καμία νομική ή επιστημονική ευθύνη.